

Fællestræning i Frederikshavn

Frederikshavn fre. 13/6 - lør. 14/6 - søn. 15/6 2008



Frederikshavn Budo Klub



Lokal fællestræning (åben for alle): fredag 13. juni 2008

Kl. 20.00 - 22.00 Ju -jitsu, v/Per Sørensen 6. dan jushinryu ju -jitsu
(deltagelse gratis)

2. nordjyske inspirationstræning i DAF regi: Lørdag 14. juni 2008:

Kl. 10.00 - 11.00 Aikido Johnny K. Sørensen 3. dan aikido
Kl. 11.10 - 12.10 Aikido Mark Jewkes, 4. dan aikido
Kl. 14.00 - 15.00 Aikido Rene Bols, 2. dan aikido
Kl. 15.10 - 16.10 Aikido Jan Max Bunzel, 6. dan aikido
Kl. 18.00 - ??? spising og hygge (pris 150,-)

Lokal fællestræning (åben for alle): Søndag 15. juni 2008:

Kl. 07.30 - 09.00 Morgenmad
Kl. 09.00 - 12.00 Nishio Aikido Toho lai / ken / jo workshop
v/Jan Bunzel 6. dan aikido, 6. dan toho iaido
(deltagelse gratis)

Ideen er, at lørdagens program er i Dansk Aikido Forbunds regi, hvorimod fredag aften og søndag morgen er træninger med udgangspunkt i lokale interesser, dog åben for alle interesserede.

Overnatning i dojoen, medbring liggeunderlag/sovepose.

Medbring lito, bokken og jo.

Priser: DAF-lejr+frokost 50 kr. - fest lørdag 150 kr. Morgenmad søndag 50 kr.

Tilmeldingsseddel sendes senere.

venlig hilsen

Mark Jewkes

Frederikshavn Budo Klub